

# Spread Facts Not the Flu



**Getting immunized for flu is an essential part of protecting your health and now more important than ever. Everyone 6 months and older should get immunized for flu, including healthy people and pregnant women.**

**Isn't Flu Just Like a Bad Cold?** No, flu can be worse than a bad cold. Most people recover at home from flu after several days, but every year flu sickens millions of people in the U.S, and causes life-threatening complications that can lead to pneumonia, hospitalization and even death.

**Can a Flu Immunization Give You the Flu?** No. Flu immunizations are made with killed or weakened virus and can't cause illness. Some people briefly have soreness or swelling where the immunization was given, feel tired or have a slight fever but this is not the flu. These are signs your body is making antibodies (a shield), against the flu.

**Are Flu Immunizations Safe?** Flu immunizations are very safe and have been given to millions of people in the United States for more than 50 years. Immunizations like any medicine, can have minor side effects, but most people who get the flu immunization have no side effects at all.

**Is It Important for Children to Be Immunized for Flu?** Yes, children have immune systems that are less mature and are at higher risk for getting flu and severe complications from flu such as pneumonia, which can lead to hospitalization or death.

**Is it Too Late to Get Immunized for Flu?** No. It is recommended that you get a flu immunization starting in September or October but cases of flu can last until March or April, so it is never too late to get your flu immunization.

**Does the Flu Immunization Work?** No immunization is 100 percent effective, but the flu immunization will help you stay healthy by providing protection. If you do get the flu, a flu immunization may help make your flu illness less severe and reduce the risk for being hospitalized.

**I Got a Flu Immunization Last Year, Do I Need to Get It Again?** Yes, the flu virus is always changing and the immunization is updated each year to include new flu viruses. If you were immunized last year for flu or have been sick with flu, the viruses causing the flu this season may be completely different and you need protection against them.

**I've Never Had a Flu Immunization and I've Never Been Sick with the Flu. Why Should I Get Vaccinated?** Many people will get sick with the flu during their life, including healthy people who get serious flu illness. People with flu who only have mild symptoms can still make other people sick. It's important to get a flu immunization to protect yourself from getting the flu, but also to protect the people around you.

**HEALTH IS FOR EVERYONE//** To find a low cost or free immunization, contact your doctor or pharmacy, call 2-1-1, or go to [PreventFluLA.com](https://www.preventflu.com)



# 독감 말고 진실 확산하기



독감 예방접종은 본인의 건강 보호에 필수적이고 그 어느 때보다 중요합니다. 건강한 사람을 포함해, 생후 6개월부터 전 연령층 모두 독감 예방접종을 맞아야 합니다.

**독감은 그냥 독한 감기와 같지 않나요?** 아니요. 독감은 독한 감기보다 심각할 수 있습니다. 대부분은 집에서 며칠 쉬면 독감에서 회복되지만, 매년 수백만 명의 미국인이 독감을 앓고, 폐렴, 입원 및 심지어 죽음으로 이어질 수 있는 생명을 위협하는 합병증을 유발합니다.

**독감 예방접종이 독감을 일으킬 수 있나요?** 아니요. 독감 백신은 약화된 바이러스 또는 죽은 바이러스로 만들어졌기 때문에 질병을 일으킬 수 없습니다. 일부는 예방접종을 맞은 부위에 일시적으로 통증, 붓기가 있거나, 피곤함이나 미열이 있지만, 이것은 독감이 아닙니다. 이는 여러분의 인체가 인플루엔자에 대한 항체(방어 체계)를 생산한다는 징후입니다.

**독감 예방접종은 안전합니까?** 독감 예방접종은 매우 안전하고 50년 이상 수백만 명의 미국인들이 맞았습니다. 다른 약과 마찬가지로 예방접종도 약간의 부작용이 있을 수 있지만, 독감 예방접종을 맞은 대부분의 사람들에게는 전혀 부작용이 나타나지 않습니다.

**어린이가 독감 예방접종을 맞는 것이 중요한가요?** 네. 아이들은 면역체계가 완전하지 못하고 독감에 걸릴 위험이 높기 때문에, 폐렴과 같은 중증 합병증으로 입원이나 사망에 이를 수 있습니다.

**독감 예방접종을 맞기에 너무 늦었나요?** 아니요. 9월이나 10월부터 독감 예방접종을 맞는 것이 좋지만 독감 환자는 3월이나 4월까지 지속될 수 있기 때문에 독감 예방접종을 맞기에 결코 늦지 않았습니다.

**독감 예방접종은 효과가 있나요?** 100% 효과가 있는 백신은 없으나, 독감 예방접종은 방어막 역할을 해 건강을 유지할 수 있도록 도와줄 것입니다. 독감 예방접종을 맞은 후, 독감에 걸리면 독감의 정도가 약해지고, 입원할 위험이 감소합니다.

**작년에 독감 예방접종을 맞았습니다. 올해 다시 맞아야 하나요?** 네. 독감 바이러스는 계속 변종하기 때문에 독감 백신은 매년 새로운 독감 바이러스를 추가 개선됩니다. 작년에 독감 예방접종을 맞았거나 독감에 걸렸어도, 이번 시즌의 독감 유발 바이러스는 완전히 다르므로 다시 바이러스로부터 보호할 필요가 있습니다.

**저는 독감 예방접종을 맞은 적이 없고, 독감에 걸린 적도 없습니다. 제가 왜 예방접종을 맞아야 하죠?** 대부분은 일생동안 독감에 한 번은 걸릴 것이고, 건강한 사람이 중증 독감 질환에 걸리기도 합니다. 독감에 걸려 가벼운 증상만 있는 사람도 다른 사람들에게 전염시킬 수 있습니다. 독감으로부터 본인뿐 아니라 주변 사람들을 보호하기 위해 독감 예방접종은 중요합니다.

**HEALTH IS FOR EVERYONE//** 무료 또는 저비용 예방접종을 찾으려면 담당 의사나 약국 방문, 2-1-1에 전화, 또는 [PreventFluLA.com](http://PreventFluLA.com)에 방문하십시오.

